**Noël et ses traditions**

D'origine païenne, puis chrétienne, avec la célébration, chaque année, le 25 décembre, de la naissance de Jésus-Christ, la fête de Noël est aujourd'hui un moment unique de partage et de convivialité en famille, toutes générations confondues.

**Les origines de Noël**

Fête chrétienne depuis le IVe siècle, le 25 décembre était la date de la fête païenne du solstice d'hiver, appelée "Naissance (en latin *Natale*) du soleil". À Rome, l'Église adopte alors cette coutume populaire en lui donnant un sens nouveau : celui du *Natale* (origine du mot *Noël*) du Sauveur. La fête de Noël n'est donc pas à proprement parler celle de la naissance de Jésus, dont on ignore la date, mais celle de la venue du fils de Dieu dans le monde.

**La messe de minuit**

Fidèle aux récits évangéliques de la naissance de Jésus à Bethléem, où les pèlerins se rendent, dans la nuit, à la grotte de la Nativité, la coutume s'est répandue en Occident de célébrer une messe, traditionnellement à minuit, mais de plus en plus souvent en début de soirée. Par ailleurs, les chrétiens de nombreuses régions de France revivent le soir de Noël l'histoire de la Nativité en mimant les Évangiles et en mettant en scène des crèches vivantes.

**La veillée de Noël**

Elle se tient en famille, la soirée du 24 décembre. Le symbole fort de la veillée de Noël est son repas festif, accompagné des traditionnelles dinde et bûche de Noël.

**Le sapin de Noël et les cadeaux**

Pour la première fois en Europe, la tradition du sapin de Noël apparaît en Alsace au XIIe siècle. Apparat hérité de la fête païenne du solstice d'hiver, il représente pour les chrétiens la marque de la vie et du Paradis, symbolisé par sa verdure qui perdure tout au long de l'année. c'est habituellement au pied de l'arbre de Noël décoré que sont déposé les cadeaux.

**Le Père Noël**

Chargé d'apporter les cadeaux aux enfants du monde entier dans la nuit du 24 au 25 décembre, il est inspiré du Santa Claus anglo-saxon, lui-même émanation de saint Nicolas, le saint patron des enfants fêté le 6 décembre.

**Les marchés de Noël**

Traditionnels en Alsace depuis le XIVe siècle, les marchés de Noël se sont étendus à de nombreuses autres régions de France. Le plus souvent organisés de la dernière semaine de novembre à la fin décembre, ils voient fleurir sur les places des villes de nombreuses petites échoppes organisées en villages de Noël, avec illuminations et animations de rue, produits régionaux ou artisanaux, et aussi de quoi se restaurer (vin chaud, cannelle et gâteaux).

**En Alsace**

Avec son grand sapin de Noël, place Kléber, le marché de Noël de Strasbourg (en alsacien,*Christkindelsmärik*, "marché de l'enfant Christ"), le plus célèbre  en France, déploie plus de 300 chalets autour de sa prestigieuse cathédrale. De nombreux autres marchés alsaciens sont aujourd'hui prisés à Colmar, Kaysersberg, Neuf-Brisac, Wesserling, Mulhouse, Munster, Riquewihr ou Sélestat.

**En Île-de-France**

Le marché de la Défense voit Noël en très grand, avec plus de 350 chalets, et son emplacement exceptionnel au pied de la Grande Arche et sur le Parvis. Autre marché de Noël incontournable, dans la capitale : le marché du Rond-Point des Champs-Élysées à la place de la Concorde, qui est aussi l'occasion de découvrir les toujours très contemporaines illuminations des Champs-Élysées, installées de la dernière semaine de novembre à la mi-janvier.

**Vitrines des grands magasins**

Bien avant l'arrivée des marchés, les Parisiens se pressent chaque année autour des vitrines des grands magasins (Galeries Lafayette, Printemps Haussmann, BHV ou encore Bon Marché) qui soudain prennent vie. Ces tableaux animés offrent un spectacle féérique où chaque vitrine est un rêve qui répand la magie de Noël dans les rues de Paris.

**Dans les autres régions de France**

À noter également de très beaux marchés de Noël, pendant l'Avent, à Metz, Lille, Nantes, Grenoble, Carcassonne, Montbéliard, Avignon, Toulouse, Albi, Besançon...

**Noël** est [fêté](http://fr.wikipedia.org/wiki/F%C3%AAte) dans la nuit du 24 au 25 décembre et le 25 toute la journée. En tant que fête [chrétienne](http://fr.wikipedia.org/wiki/Christianisme), elle commémore chaque année la naissance de [Jésus de Nazareth](http://fr.wikipedia.org/wiki/J%C3%A9sus_de_Nazareth). À l'origine, il existait à cette date des[festivités](http://fr.wikipedia.org/wiki/Saturnales) [païennes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Paganisme) marquant le [solstice d'hiver](http://fr.wikipedia.org/wiki/Solstice_d%27hiver), symbole de la renaissance du soleil. La fête chrétienne a été positionnée à la même date dans le but de remplacer ces fêtes et, symboliquement, pour associer la naissance du Christ à la notion de lumière croissante.

Après [Pâques](http://fr.wikipedia.org/wiki/P%C3%A2ques), Noël est la deuxième fête la plus importante du calendrier liturgique chrétien. C'est pourquoi le jour de Noël est [férié](http://fr.wikipedia.org/wiki/Jour_f%C3%A9ri%C3%A9) dans la plupart des pays de tradition chrétienne. Ce jour férié permet le regroupement familial autour d'un repas festif, la participation au culte (messes et offices religieux) et l'échange de cadeaux.

[](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Crib_in_franciscan_church_in_Cracow_(Poland).JPG?uselang=fr)La période entourant Noël est appelée « [temps des fêtes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Temps_des_f%C3%AAtes) » quand on y inclut les célébrations du Nouvel An[1](http://fr.wikipedia.org/wiki/No%C3%ABl#cite_note-1). Depuis le milieu du xxe siècle, cette période perd son aspect religieux tout en maintenant vivante la tradition de la fête. Dans cet esprit, Noël prend une connotation [folklorique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Folklore), conservant le regroupement des cellules familiales autour d'un repas et l'échange de cadeaux autour du sapin traditionnel.

**Crèche de Noël**

Crèche

C'est une mise en scène de la naissance de Jésus telle qu'elle est présentée dans le [Nouveau Testament](http://fr.wikipedia.org/wiki/Nouveau_Testament) : sur une table, ou à même le sol, une étable miniature est bâtie dans laquelle des personnages (en [terre cuite](http://fr.wikipedia.org/wiki/Terre_cuite)souvent) sont disposés représentant les parents de Jésus et les [bergers](http://fr.wikipedia.org/wiki/Berger) réunis autour du nouveau-né. La première crèche aurait été réalisée par [François d'Assise](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fran%C3%A7ois_d%27Assise) en [1223](http://fr.wikipedia.org/wiki/1223) à [Greccio](http://fr.wikipedia.org/wiki/Greccio" \o "Greccio), en [Italie](http://fr.wikipedia.org/wiki/Italie) ; ç'aurait été une crèche vivante, c'est-à-dire incarnés par de vraies personnes. Depuis le [xviii](http://fr.wikipedia.org/wiki/XVIIIe_si%C3%A8cle" \o "XVIIIe siècle)[e](http://fr.wikipedia.org/wiki/XVIIIe_si%C3%A8cle" \o "XVIIIe siècle)[siècle](http://fr.wikipedia.org/wiki/XVIIIe_si%C3%A8cle" \o "XVIIIe siècle), la tradition de la [crèche](http://fr.wikipedia.org/wiki/Cr%C3%A8che_de_No%C3%ABl) s'est perpétuée dans tout le monde catholique et en a largement débordé au cours du [xix](http://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle" \o "XIXe siècle)[e](http://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle" \o "XIXe siècle)[siècle](http://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle" \o "XIXe siècle). En [Provence](http://fr.wikipedia.org/wiki/Provence), des personnages nouveaux ont été ajoutés, les [santons](http://fr.wikipedia.org/wiki/Santon_de_Provence) qui figurent souvent les métiers traditionnels du xixe siècle ou les scènes de la vie quotidienne de la région. Les [rois mages](http://fr.wikipedia.org/wiki/Rois_mages) [Gaspard, Melchior et Balthazar](http://fr.wikipedia.org/wiki/Gaspard,_Melchior_et_Balthazar), trois érudits de l'époque de Jésus, sont représentés en route vers cette même étable, mais leur arrivée n'est célébrée qu'à l'[Épiphanie](http://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89piphanie). Ils symbolisent l'universalité de l'événement qu'est la naissance de Jésus.

**Symboles religieux et traditions profanes**

[](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Julaftonen_av_Carl_Larsson_1904.jpg?uselang=fr)**Veillée de Noël**

Repas de Noël en Europe du Nord au début du xxe siècle dans une famille aisée (illustration de [Carl Larsson](http://fr.wikipedia.org/wiki/Carl_Larsson), 1904-1905)

La soirée du [24 décembre](http://fr.wikipedia.org/wiki/24_d%C3%A9cembre) qui, pour les catholiques, est coupée par la [messe de minuit](http://fr.wikipedia.org/wiki/Messe_de_minuit), est dans la très grande majorité des cas, passée en [famille](http://fr.wikipedia.org/wiki/Famille). Au [Japon](http://fr.wikipedia.org/wiki/Japon), les couples fêtent généralement Noël sous la forme d'une soirée romantique au restaurant, ou à la maison en famille pour ceux qui ont de jeunes enfants[31](http://fr.wikipedia.org/wiki/No%C3%ABl#cite_note-31). En France, les 3/4 des Français considèrent que Noël est d'abord une fête familiale ou commerciale[32](http://fr.wikipedia.org/wiki/No%C3%ABl#cite_note-32).

Le repas de Noël est le repas festif, constitué notamment de la [dinde de Noël](http://fr.wikipedia.org/wiki/Dinde_de_No%C3%ABl), de [fruits de mer](http://fr.wikipedia.org/wiki/Fruits_de_mer), de [foie gras](http://fr.wikipedia.org/wiki/Foie_gras) et qui se termine traditionnellement par la [bûche de Noël](http://fr.wikipedia.org/wiki/B%C3%BBche_de_No%C3%ABl), un dessert en forme de petite bûche ; ce dernier est souvent un gâteau roulé recouvert de [crème](http://fr.wikipedia.org/wiki/Cr%C3%A8mes_pour_p%C3%A2tisserie) au chocolat, parfois il s'agit d'une [glace](http://fr.wikipedia.org/wiki/Cr%C3%A8me_glac%C3%A9e). Cette bûche rappelle la tradition ancienne où l'on mettait au feu une grosse bûche en début de soirée. Cette bûche était choisie pour sa taille et sa qualité car elle devait brûler pendant toute la [](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Jonathan_G_Meath_portrays_Santa_Claus.jpg?uselang=fr)veillée.

**Père Noël**

Chargé d'apporter des cadeaux, il est représenté comme un vieil homme pourvu d'une longue barbe blanche et d'une houppelande rouge . Cette image est accompagnée de tout un [folklore](http://fr.wikipedia.org/wiki/Folklore) :[traîneau](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tra%C3%AEneau) volant tiré par des [rennes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Rangifer_tarandus), lettre de demande de cadeaux à son intention, son sac rempli de jouets, etc.

[](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Eaton%27s_Christmas_Catalogue,_1904_cover.jpg?uselang=fr)Personnage d'invention anglo-saxonne et protestante au [xix](http://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle" \o "XIXe siècle)[e](http://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle" \o "XIXe siècle)[siècle](http://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle" \o "XIXe siècle), de [Charles Dickens](http://fr.wikipedia.org/wiki/Charles_Dickens) notamment avec ses cinq Livres de Noël, dont la publication du premier, [*Un chant de Noël*](http://fr.wikipedia.org/wiki/Un_chant_de_No%C3%ABl) (*A Christmas Carol*, dans sa version originale), remonte à 1843. La première mention du « père Noël » en français est trouvée en [1855](http://fr.wikipedia.org/wiki/1855) sous la plume de [George Sand](http://fr.wikipedia.org/wiki/George_Sand)[33](http://fr.wikipedia.org/wiki/No%C3%ABl#cite_note-33). Une de ses premières représentations date de [1868](http://fr.wikipedia.org/wiki/1868), dessinée par Thomas Nast pour *[Harper's Weekly](http://fr.wikipedia.org/wiki/Harper%27s_Weekly" \o "Harper's Weekly)*[34](http://fr.wikipedia.org/wiki/No%C3%ABl#cite_note-34). À l'origine le personnage est habillé soit en vert soit en rouge, au gré de la fantaisie des illustrateurs.

S'il est inspiré du [Saint Nicolas](http://fr.wikipedia.org/wiki/Nicolas_de_Myre) chrétien, notamment par ses habits, il peut également être assimilé à [Julenisse](http://fr.wikipedia.org/wiki/Nisse_(folklore)" \o "Nisse (folklore)), un [lutin](http://fr.wikipedia.org/wiki/Lutin) [scandinave](http://fr.wikipedia.org/wiki/Scandinavie) qui avait la même fonction à la fête de la mi-hiver, *[jul](http://fr.wikipedia.org/wiki/Jul_(f%C3%AAte)" \o "Jul (fête))*, en [norvégien](http://fr.wikipedia.org/wiki/Norv%C3%A9gien), (ou « *Jol* » ou « *Midtvintersblot* » correspond au solstice d'hiver) et aidait aux travaux de la [ferme](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ferme_(agriculture)).

Couverture d'un catalogue offrant des cadeaux de Noël (1904)

**Cadeaux**

Article détaillé : [Cadeau de Noël](http://fr.wikipedia.org/wiki/Cadeau_de_No%C3%ABl).

Les [présents](http://fr.wikipedia.org/wiki/Cadeau_de_No%C3%ABl) s'échangent le jour de Noël avec les personnes réunies sous le même toit, et dans les jours qui suivent avec la [famille](http://fr.wikipedia.org/wiki/Famille) et les [amis](http://fr.wikipedia.org/wiki/Amiti%C3%A9) proches. Ces cadeaux sont bien emballés dans des papiers aux motifs colorés. Ils sont ouverts le matin de Noël, ou parfois à la fin de la veillée de Noël. Pour les enfants, ces cadeaux sont essentiellement des jouets et Noël est la période où les marchands de jouets réalisent l'essentiel de leurs ventes.

Pour les chrétiens, ces cadeaux font référence aux cadeaux offerts à l'enfant Jésus par les rois mages : l'or, l'encens et la myrrhe. La tradition de faire des cadeaux se maintient hors de tout contexte chrétien. Gérald Berthoud, professeur d'anthropologie culturelle et sociale à l'Université de Lausanne, l'explique ainsi[35](http://fr.wikipedia.org/wiki/No%C3%ABl#cite_note-35) : « La période de Noël, qui est très chargée cérémoniellement, possède une certaine intensité rituelle. Même si nous vivons fondamentalement dans une société marchande, il y a dans cet échange de cadeaux quelque chose qui est de l'ordre du don et qui est universel dans son principe : ils créent, maintiennent et consolident des liens ; ils constituent en quelque sorte une matrice du social. »

**Décorations**

[](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Juletr%C3%A6et.jpg?uselang=fr)Le [sapin de Noël](http://fr.wikipedia.org/wiki/Sapin_de_No%C3%ABl)

Présentes, aussi bien à l'intérieur des habitations que dans les rues, elles donnent un air de fête. Elles sont souvent lumineuses pour pouvoir être allumées dès la nuit tombée.

Le [sapin de Noël](http://fr.wikipedia.org/wiki/Sapin_de_No%C3%ABl), toujours présent à l'intérieur des habitations, est chargé de décorer et de regrouper les cadeaux de Noël dans les familles. Le premier arbre de Noël serait apparu à [Sélestat](http://fr.wikipedia.org/wiki/S%C3%A9lestat) en [Alsace](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alsace) en [1521](http://fr.wikipedia.org/wiki/1521)[36](http://fr.wikipedia.org/wiki/No%C3%ABl#cite_note-36). Certains auteurs font le rapprochement avec les mystères, pièces de théâtre jouées dans les églises ou sur les parvis : au temps de Noël, on représentait les récits bibliques de la Création du monde, et un sapin figurait l'arbre de vie planté au milieu du paradis terrestre. Cet arbre était décoré d’*oblatas* (offrandes, petites friandises figurant les hosties), et de pommes représentant le fruit défendu, objet du premier péché.

Cependant, la tradition d'un arbre décoré est beaucoup plus ancienne puisque les [Celtes](http://fr.wikipedia.org/wiki/Celtes) décoraient déjà un [arbre](http://fr.wikipedia.org/wiki/Arbre), [symbole](http://fr.wikipedia.org/wiki/Symbole) de vie au moment du solstice d'hiver[37](http://fr.wikipedia.org/wiki/No%C3%ABl#cite_note-37). Les [Scandinaves](http://fr.wikipedia.org/wiki/Scandinavie) faisaient de même pour la [fête de Jul](http://fr.wikipedia.org/wiki/Jul_(f%C3%AAte)), qui avait lieu à peu près à la même date que Noël. L'installation de cet arbre sera d'ailleurs considérée comme une pratique païenne jusqu'au milieu du [xx](http://fr.wikipedia.org/wiki/XXe_si%C3%A8cle" \o "XXe siècle)[e](http://fr.wikipedia.org/wiki/XXe_si%C3%A8cle" \o "XXe siècle)[siècle](http://fr.wikipedia.org/wiki/XXe_si%C3%A8cle" \o "XXe siècle) par l'[Église catholique](http://fr.wikipedia.org/wiki/Catholicisme). Au contraire, les [protestants](http://fr.wikipedia.org/wiki/Protestantisme) l'adopteront dès la [Réforme](http://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9forme_protestante) de[1560](http://fr.wikipedia.org/wiki/1560) comme symbole de l'arbre du [paradis](http://fr.wikipedia.org/wiki/Paradis). Interdit en [URSS](http://fr.wikipedia.org/wiki/Union_des_r%C3%A9publiques_socialistes_sovi%C3%A9tiques) dans le cadre de la politique antireligieuse d'État, le sapin de Noël est à nouveau autorisé par [Joseph Staline](http://fr.wikipedia.org/wiki/Joseph_Staline) à partir de [1934](http://fr.wikipedia.org/wiki/1934), mais à condition d'être dressé désormais pour célébrer le [Nouvel An](http://fr.wikipedia.org/wiki/Jour_de_l%27an).

[](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Weihnachtsmarktindresden.jpg?uselang=fr)En France, cette tradition d'abord confinée à l'[Alsace](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alsace) est popularisée par les Alsaciens émigrés vers la "France de l'intérieur" après la [guerre de 1870](http://fr.wikipedia.org/wiki/Guerre_de_1870)[38](http://fr.wikipedia.org/wiki/No%C3%ABl#cite_note-38).

**Marchés**

Le [marché de Noël](http://fr.wikipedia.org/wiki/March%C3%A9_de_No%C3%ABl) se compose d'échoppes habituellement en bois et construites pour l'occasion, qui proposent des petits articles de décoration, des jouets et des cadeaux souvent [artisanaux](http://fr.wikipedia.org/wiki/Artisanat). En [France](http://fr.wikipedia.org/wiki/France), la [tradition](http://fr.wikipedia.org/wiki/Tradition) des marchés de Noël, vivante dans l'Est ([Alsace](http://fr.wikipedia.org/wiki/Alsace)), s'est répandue dans le reste du pays au cours des [années 1990](http://fr.wikipedia.org/wiki/Ann%C3%A9es_1990). Les marchés de Noël s'étendent généralement de fin novembre à fin décembre.